

ESCOLA: _____

NOME: _____

PROFESSOR: _____ DATA: ___/___/___



ALIMENTOS

PARA MANTERMOS UMA ALIMENTAÇÃO RICA E SAUDÁVEL PRECISAMOS INCLUIR FOLHAS, FLORES, RAÍZES E GRÃOS EM NOSSO CARDÁPIO DIÁRIO.

- 1 - ESCREVA: (F) PARA FOLHAS
(R) PARA RAÍZES
(FO) PARA FLORES
(G) PARA GRÃOS

() ALFACE () CENOURA () BRÓCOLIS () COUVE () BATATA DOCE
() ERVILHA () NABO () FEIJÃO () MILHO () COUVE FLOR

2 - VOCÊ É O ARTISTA!

DESENHE NO PRATO OS ALIMENTOS QUE DEVEMOS CONSUMIR PARA TERMOS UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL.

